

proposé par: Lydie à mar 26 août 2008 20:57:17 CEST



**description **

Un petit flan rapide à faire

**ingrédients **

- Une pâte feuilletée

- 4 oeufs

- 20 cl de lait

- 25 cl de crème

- 100 grs de lardons

**préparation **

- Mélanger les oeufs, le lait et la crème,

- Etaler la pâte feuilletée dans un plat

- Mettre les lardons et le chèvre coupé en rondelles

- Mettre au four à 200° C pendant 35 mn

remarques

durée&nbsp;	45 min	difficulté&nbsp;	très facile
nb de personnes&nbsp;	4 personnes	assaisonnement	
origine pays/région&nbsp;		coût&nbsp;	
végétarien&nbsp;	0	sans lactose	0
diététique	0	sans gluten	0
kilo-calories		kilo-joules	
lipides		unités de glucides	
protéines		glucides	