

proposé par: lydie à sam 31 mai 2008 19:20:23 CEST



description

Une petite entrée sympa, et facile à mettre en oeuvre

ingrédients

- du guacamole (voir recette sur le site)

- 3 tranches de saumon fumé

- 1 boîte de miettes de crabe

- 1 pot de tarama

décoration

- oeufs de lumps

- crevettes

préparation

- Mettre dans chaque verre ou verrine 1 bonne cuillère à soupe de guacamole,

- Ensuite un petit tapis de miette de crabe

- Recouvrir de saumon fumé

- Ajouter une petite cuillère de tarama
- Disposer quelques oeufs de lumps noirs et une crevette sur le bord du verre ou de la verrine

**remarques **

A la place de tranche de saumon, prendre des lardons de saumon, ça évite de devoir couper ensuite

durée&nbsp;	15 min	difficulté&nbsp;	très facile
nb de personnes&nbsp;	6 personnes	assaisonnement	
origine pays/région&nbsp;		coût&nbsp;	
végétarien&nbsp;	0	sans lactose	1
diététique	0	sans gluten	0
kilo-calories		kilo-joules	
lipides		unités de glucides	
protéines		glucides	