

proposé par: Lydie à sam 31 mai 2008 19:20:04 CEST



description

ingrédients

mesure 1 verre à moutarde ou tout autre verre

1 verre de farine

1 verre de lait

2 oeufs entiers

1 cuillère d'huile

1 pincée de sucre

1 pincée de sel

préparation

remarques

Si vous faites plutôt des crêpes salées, ne pas mettre de sucre

durée&nbsp;	10 min	difficulté&nbsp;	très facile
nb de personnes&nbsp;	4 personnes	assaisonnement	
origine pays/région&nbsp;		coût&nbsp;	
végétarien&nbsp;	0	sans lactose	0
diététique	0	sans gluten	0
kilo-calories		kilo-joules	
lipides		unités de glucides	
protéines		glucides	