

proposé par: Lydie à sam 31 mai 2008 10:10:17 CEST



## description&nbsp;

Un petit 4 heures ou dessert vite fait et onctueux

## ingrédients&nbsp;

Pour 2 bananes

1/2 litre de lait

2 cuillères à soupe de sucre

## préparation&nbsp;

Soit dans un blender ou autre récipient

Couper les bananes en rondelles

Rajouter le lait

---

Mettre le sucre

Mixer et servir aussitôt

**remarques&nbsp;**

Servir aussitôt pour que les bananes n'est pas le temps de noircir

<b>durée&amp;nbsp;</b>	5 min	<b>difficulté&amp;nbsp;</b>	très facile
<b>nb de personnes&amp;nbsp;</b>	2 personnes	<b>assaisonnement</b>	
<b>origine pays/région&amp;nbsp;</b>		<b>coût&amp;nbsp;</b>	
<b>végétarien&amp;nbsp;</b>	0	<b>sans lactose</b>	0
<b>diététique</b>	0	<b>sans gluten</b>	0
<b>kilo-calories</b>		<b>kilo-joules</b>	
<b>lipides</b>		<b>unités de glucides</b>	
<b>protéines</b>		<b>glucides</b>	