

proposé par: Lydie à sam 31 mai 2008 10:10:17 CEST



description

Un petit 4 heures ou dessert vite fait et onctueux

ingrédients

Pour 2 bananes

1/2 litre de lait

2 cuillères à soupe de sucre

préparation

Soit dans un blender ou autre récipient

Couper les bananes en rondelles

Rajouter le lait

Mettre le sucre

Mixer et servir aussitôt

**remarques **

Servir aussitôt pour que les bananes n'est pas le temps de noircir

durée&nbsp;	5 min	difficulté&nbsp;	très facile
nb de personnes&nbsp;	2 personnes	assaisonnement	
origine pays/région&nbsp;		coût&nbsp;	
végétarien&nbsp;	0	sans lactose	0
diététique	0	sans gluten	0
kilo-calories		kilo-joules	
lipides		unités de glucides	
protéines		glucides	